

Runa Svetlikova

Tips om je hond en je demonen aan de lijn te houden

TIP 3 KIJK ALLES IN DE BEK BEHALVE TIJD ALS DIE GEGEVEN IS

Neem je tijd om naar de lucht te kijken
zo vol en blauw en koud dat ze als een fles vergeten cava
in de vriezer uit elkaar zal spatten.

Neem de tijd die je gegeven is je zal er nooit genoeg van krijgen
om elke lege serie op TV te zien elke mogelijke zonde te bedrijven
of simpelweg te zitten op het bankje met de scheve poot
een sigaret te roken of te kijken naar de katten in de tuin.

Neem de tijd die je gegeven is en rouw
om de vreemde waar alleen je stem mee samenviel
zelfs de snelweg achter de stad zal zwijgen zodat onverwachts
ook al het andere verdriet te horen is.

Neem al die tijd die je niet wilde maar toch nodig hebt
om de pijnlijkste keuze te maken het kan geen kwaad dat je maag
ineenkrimpt als een te heet gewassen trui.

Gebruik je tijd om naar de maan te kijken die flauwtjes
op de lucht geprojecteerd lijkt maar toch echt bestaat en volg
de meeuwen met hun kitscherige buiken brandend in de ondergaande zon.



TIP 9 LAAT JE NIET CONDITIONEREN

Vandaag wil je rechtstaand vrijen bij de kast en morgen in de keuken neuken en overmorgen over je schouder kijkend in het park oh nee dat deed je al. Vandaag wil je een ei en morgen wil je een ander

ei alles nieuw. Conditionering is veilig is troost de duim in de mond de naald in de groef de bekendste gedachten de overtreffende trap is je dada maar je wil andere gedadadachten de angst voor het onbekende. Fuck troost.

Liefde. Daar was je. Je bakt een ei je bakt een ei en smeert een boterham en eet je boterham met ei op het bankje met de scheve poot en hoort de snelweg. Fuck de snelweg snel snel is automatisering is conditionering

is halfslaap dus wil je iedereen wakker maken walvisliederen in de cd-speler pleuren en vertragen, zachtjes neuriënd: dit moment, dit moment, dit moment. Je gaat koffie drinken met een vriendin zij doet dagelijks de tienvingeroefening

als ze zich kut voelt je verslikt je in je latte macchiato maar het heeft niets met fistfucking te maken daar is ze veel te lief voor. Later tel je al je vingers en bent dankbaar dat je 's ochtends de ogen mag openen dat je de vereiste

ledematen hebt je bent dankbaar voor je katten, je kinderen, je goedaardige kanker en het raadsel van de liefde je bent dankbaar dat je dankbaarheid kent je bent dankbaar voor de grilligheid van je gedachten je bent dankbaar

voor je gedachten je bent dankbaar voor dit leven zit je al aan tien zit je al aan tien zit je al aan – zeven waar ben je in godesnaam nog dankbaar voor god ja MS WORD dat open source gedoe is toch niet zo handig

al sta je wel achter het principe acht je bent dankbaar voor het raadsel van de liefde god nee dat had je al dan voor muziek ja! muziek en negen voor het licht dat schuin de kamer binnenvalt de gloed

op de tekentafel en de stoel tien je bent dankbaar voor je nieuwe ijskast is dat stom, god nee een ijskast is belangrijk.